



PRÜFUNGSORDNUNG

FÜR TECHNISCHE LEVEL

- **GOKOR SUBMISSION FIGHTING SYSTEM** - (**EUROPEAN DIVISION**)

GM Gokor's Submission Fighting System (GSFS) differenziert zwischen so genannten technischen Graduierungen (Level) und Kampfgraduierungen.

Die Prüfer der European Division sind berechtigt, technische Level abzu prüfen.

Hierbei handelt es sich um Graduierungen, die mittels einer technischen Prüfung abgelegt werden können.

So genannte Kampfgürtel (erkennbar dadurch, dass sie **nicht** mit einem schwarzen Längsstreifen versehen sind) werden ausschließlich vom Systemholder Großmeister Gokor Chivichyan an erfolgreiche Kämpfer vergeben.

Die technischen Level sind **nicht** (durch Forderungskämpfe) forderungsfähig.

Das System verfügt über 10 Level.

Es bestehen folgende Festlegungen:

1. Level - 3 Monate Vorbereitung

- ☉ Mitgliedschaft nicht erforderlich kein Sparring

2. Level - 6 Monate Vorbereitung

- ☉ gültige Mitgliedschaft erforderlich 2 Sparringskämpfe

3. Level - 6 Monate Vorbereitung

- ☉ gültige Mitgliedschaft erforderlich 2 Sparringskämpfe

4. Level - 8 Monate Vorbereitung

- ☉ gültige Mitgliedschaft erforderlich 4 Sparringskämpfe

5. Level - 12 Monate Vorbereitung

- ☉ gültige Mitgliedschaft erforderlich 4 Sparringskämpfe

Ab dem 4. Level muss in der Vorbereitungszeit mindestens ein Seminar bei GM Gokor nachgewiesen werden.

Prüfungen zum 4. & 5. Level müssen durch GM Gokor Chivichyan persönlich bestätigt werden.

Das Unterrichten und Vorstellen von Schülern bei Prüfungen ist nur den durch GM Chivichyan autorisierten Instrukto ren gestattet – entsprechend muss der Prüfling ein regelmäßiges Training bei ihnen belegen.

Der Erfolg des GSFS ist u.a. darin begründet, dass das System auf realistischen (also kämpfbaren) Techniken aufgebaut ist.

In logischer Konsequenz sollen daher alle erlernten Techniken in sinnvollen Drills stabilisiert und in verletzungs freien 50% Sparrings den Schüler zu hoher Anwendungskompetenz führen.



PRÜFUNG/ PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Das GSFS von GM Gokor Chivichyan und GM Gene LeBell ist ein komplettes System mit Schwerpunkt auf so genannten Bodentechniken.

Elementare Techniken, wie Fallschule, Distanztechniken (Schläge und Tritte), Distanzüberwindung, Gleichgewichtsstörung, Take-downs und Bewegungsschulung am Boden werden in den ersten Leveln in einfacher Form überprüft.

Eine methodische Vermittlung durch geschulte Instructoren wird dabei vorausgesetzt.

Die Prüfungsaufgaben können, nach Maßgabe des Prüfers, innerhalb von Partnerübungen, einer Sparringssituation und auch am Trainingsgerät abgeprüft werden.

Die von GM Gokor lizenzierten Prüfer haben die abschließende Entscheidungsbefugnis, ob eine Prüfung als bestanden bewertet wird. Ein Anrecht auf das Bestehen einer Prüfung besteht nicht.

Wer während einer Level-Prüfung einen Mitprüfling/ Partner verletzt scheidet aus der Prüfung aus. Die Prüfung wird als „nicht bestanden“ gewertet.

Während der Prüfungen ist geeignete Schutzausstattung zu tragen.

Zahnschutz, Knieschutz und (bei Männern) Tiefschutz sind dabei als Minimalschutzausstattung ansehen.

Diese Unterlage soll den Schüler bei seiner Prüfungsvorbereitung unterstützen.

Sie kann nicht ein regelmäßiges Training unter Anleitung eines qualifizierten Instructors und die Teilnahme an Seminaren ersetzen.

HAFTUNG

Die Teilnahme an Trainings, Seminaren und **Prüfungen** geschieht ausschließlich und in jeder Hinsicht auf eigenes Risiko.



ALLGEMEINES ZUM LEVEL 1

Der Level 1 in GM Gokor's SFS ist ein klassischer Schüler-Level, der durch inhaltlich vorbereitende Übungen, Trainingsformen und Basistechniken geprägt ist.

Abgeprüft wird ein begrenztes vereinheitlichtes Grundwissen, das als Fundament für das umfangreiche Ausbildungsprogramm Voraussetzung ist und somit den didaktisch/methodischen Unterbau für die Weiterentwicklung des Schülers bildet.

Die Instruktoressen sind hier gefordert, dem Schüler ein breit gefächertes technisches Angebot in allen prüfungsrelevanten Bereichen zu machen.

Die Prüfung zum ersten Level soll sicherstellen, dass der Prüfling **mindestens** über die anschließend dargestellten Bewegungsnormen und Fertigkeiten verfügt.

Der Prüfungsaufbau soll so gestaltet werden, dass der Prüfling zumindest partiell an seine konditionellen Grenzen (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination) herangeführt wird.

ALLGEMEINES ZUM LEVEL 2

Über das zum Level 1 bereits Geschriebene hinaus beginnt hier bereits die Überprüfung von Transferleistungen, die der Prüfling dadurch erbringt, dass er das bis jetzt erlernte in Sparrings umsetzt.

Die in Level 2 geforderten Sparrings stellen sich als so genannte 50%-Sparrings dar.

Das heißt, der Prüfling soll eine kämpferische Transferleistung der bis zum jetzigen Zeitpunkt erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten erbringen.

Die 50% beziehen sich auf die Dynamik und den Krafteinsatz der Kämpfer.

Jedes der beiden Sparrings dauert 3 Minuten.

Die Kämpfe müssen nicht zwingend gewonnen werden.

Als Kampfkleidung ist bei einem Kampf der Gi und bei dem anderen Kampf kurze Hose und ein geeignetes Shirt zu tragen.

ALLGEMEINES ZUM LEVEL 3

Der 3. Level bildet den Abschluss der Anfänger-Level.

In den Leveln 1 – 3 hat GM Gokor den Schwerpunkt auf Basistechniken und – bewegungen gelegt.

Diese sind die Basis für einen guten Grappler.

Ziel der Prüfung zum 3. Level ist es auch, sicherzustellen, dass der Prüfling diese Bewegungen und Techniken in Feinform beherrscht und sich mit fortgeschritteneren Trainingsformen auseinandersetzen kann.